

العلاقة الجنسية الصحية

العلاقة الصحية هي إحدى المكونات التي توفر لك ولشريكك الشعور الجيد عن نفسك وعن بعضها البعض. أنها علاقة مبنية على أساس الاحترام المتبادل بعضها لبعض. في كندا كل من الشركاء الذين هم علاقة متساوون. هم يأخذون القرار معاً، بما في ذلك القرار عن الجنس. كلا الشريكين يجب عليهم الموافقة على ممارسة الجنس. أنه غير مشروع للشخص إجبار الآخرين على ممارسة الجنس، حتى لو كان الاثنان متزوجان. التواصل الجيد هو المفتاح لعلاقة ممتعة وصحية.

حماية نفسك و شريكك من العدوى المنقولة جنسيا

- إذا كنت متزوجا أو غير متزوج من المهم أن تقي نفسك و شريكك أو شركائك من العدوى المنقولة جنسيا. أن أفضل طرق الوقاية من العدوى المنقولة جنسيا هو اتباع الشروط التالية:
- الامتناع عن ممارسة الجنس العرضي، لامتارس الجنس الى أن تتزوج، أو حتى تجتمع بشريك حياتك. ممارسة الجنس مع العديد من الشركاء يزيد فرصتك على الحصول ونشر (STI).
- كن مخلصا لشريك حياتك. اذا مارسة الجنس مع الاخرين، ربما عرضة نفسك الى (STI) ونشرة العدوى الى شريكك وربما اولادك.
- أستخدم الواقي الذكري في أي وقت كنت تمارس به اي نوع من العمل الجنسي.
- لذا كنت تتناول الدواء لمعالجة (STI) لا تمارس الجنس حتى تنتهي من الدواء.

كيف يمكنك الحصول على STIs ؟

كل شخص معرض الى عدوى STIs . يمكنك الحصول على STIs من خلال الاتصال الغير جنسي عن طريق الدم والسوائل البدنية، ولاكن الناس عادتوا يحصلون على STI من الاتصال الجنسي. في كندا أنه عادي جداً أن تسأل شريكك بأستخدام الواقي الذكري.

STIs في كندا

STIs هو مألوف في كندا. فايروس ضعف المناعة البشرية HIV هو أخطر انواع STI المسبب الى AIDS. الباحثون يخبروننا بأن هناك ٨٥٠٠٠ شخص مصاب به AIDS في كندا الى اليوم، وأن العديد منهم لايعلمون. الشخص ربما لايعلم بأنه مصاب به HIV إذا لم تكن لديه الاعراض. لانك لاتعلم بأن الشخص مصاب به HIV. انه مهم أن تحمي نفسك من العدوى.

مسؤولية إبلاغ شريكك الجنسي عن HIV

أنه القانون، اذا كنت مصابا به HIV وشريكك في خطر الوقوع بالعدوى، يوجب عليك أخباره قبل ممارسة الجنس أو اي فعاليات أخرى قد تسبب انتقال HIV . اذا كنت تستخدم الواقي الذكري، فأنت غير ملزم بأخبار شريكك بأصابتك به HIV ولاكن أنها فكرة لابأس بها.

عواقب عدم أخبار شريكك

أنها جريمة قضائية بأصابة اي شخص آخر بعدوى HIV من خلال فعل جنسي غير وافي. اذا كنت مصابا بعدوى HIV وانت لا تستخدم الواقي الذكري ولم تخبر شريكك بأنك مصاب بعدوى HIV، يمكنك أن تدان بجرم خطير وتذهب الى السجن لعدد من السنين.

الحصول على فحص STI

يمكنك الحصول على فحص STI في منيتوبا من قبل المصحات والمستشفيات، الفحص مجاني ونتيجة الفحص لايعلم بها أحدا غيرك. هناك مصحنتين في منيتوبا يمكنك الامتناع عن ذكر أسمك عند حصولك على الفحص:

- المركز الصحي لمجتمع ناين سركل (705 Broadway, Winnipeg (204) 940-6000)
- خدمات الصحة الشعبية (Unit A, 800 Rosser Avenue, Brandon (204) 571-8483)

يجب عليك عمل الفحص الى HIV أو STIs اذا:

- كان لديك أي قلق على لصحتك وصحة شريكك الجنسية.
- كنت أنت أو شريكك تمارسون الجنس مع الاخرين.
- مارسة الجنس من غير الواقي الذكري، أو اذا تمزق الواقي الذكري.
- أختصبت، أو اذا أجبرت على الجنس.
- كان لك اتصال بدم أو بسوائل بدن شخصا ما (على سبيل المثال لمس حقنة شخصا ما).

اذا كان نتيجة فحصك مثبتة لعدوى HIV، يجب عليك أخبار جميع شركائك الجنسيين السابقين. حتى ولو كانت نتيجة فحصك سالبة، يجب عليك أخذ الفحص ثانيًا بعد بضعة شهور. HIV ربما لا تظهر في نتيجة الفحص، اذا كان الفايروس في بداية مراحلها.