

ارتباط جنسی سالم

یک ارتباط جنسی سالم آن است که احساس خوبی برای شما و شریک جنسی شما به وجود می آورد. این یک ارتباط است که بر اساس احترام به یک دیگر می باشد. در کانادا هر دو نفر در یک ارتباط برابر هستند. آنها با هم تصمیم میگیرند حتی در ارتباط جنسی هم. هر دو طرف باید موافق به برقراری ارتباط جنسی باشند. این یک عمل غیر قانونی است که یک نفر کسی را برای ارتباط جنسی مجبور سازد حتی اگر آنها زن و شوهر باشند. ارتباط خوب کلیدی است برای یک ارتباط سالم ولذت بخش.

خود و شریک را از بیماریهای ساری جنسی محافظت نمایید.

اگر ازدواج کردید یا مجرد هستید حفاظت و سالم نگاه داشتن خودت و شریک جنسیت از بیماریهای ساری جنسی بسیار مهم است. بهترین راه های مقابله با این بیماریها رعایت قوانین ذیل می باشد.

اول: **جلوگیری** از ارتباط جنسی با هر شخص. با هر شخص ارتباط جنسی نداشته باشید تا اینکه ازدواج کنید و یا شریک زندگی را پیدا کنید. داشتن سکس با افراد مختلف چانس ابتلا به امراض ساری جنسی را بیشتر میکند.

دوم: **وفاداریه** شریک زندگیتان باشید. اگر شما با دیگران هم رابطه جنسی داشته باشید، ممکن است مبتلا با امراض مقاربتی شوید و ویروس را میتوانید به شریک زندگیتان و کودکانتان انتقال دهید.

سوم: از **کنDOM** برای داشتن هر نوع ارتباط جنسی استفاده نمایید. اگر برای درمان بیماریهای مقاربتی از دوا استفاده میکنید، رابطه جنسی نداشته باشید، تا دوره درمانتان تمام شود.

چگونه شما به بیماریهای مقاربتی مبتلا میشوید؟

هر کس میتواند به بیماریهای مقاربتی مبتلا شود. شما میتوانید به بیماریهای مقاربتی نه فقط از طریق رابطه جنسی بلکه از طریق انتقال خون و از مایعات بدن دیگران هم مبتلا شوید. اما مردم معمولاً به این بیماریها از طریق رابطه جنسی مبتلا میشوند. در کانادا این بالکل درست است که از شریک خود بخواهید که از کنDOM استفاده کند.

بیماریهای مقاربتی در کانادا

بیماریهای مقاربتی در کانادا بسیار معمول است. ایچ آی وی یکی نوع از بیماریهای بسیار خطرناک مقاربتی میباشد که باعث ایدز میشود. و برای ایدز هیچ درمانی نیست. بر اساس امار در حدود 58000 مردم در کانادا به مرض ایدز مبتلا میباشند و بسیاری از آنها نمیدانند. یک شخص ممکن است نداند که ایدز دارد اگر آنها هیچ نشانه ای نداشته باشند. چون شما نمی دانید که چه کسی ایچ آی وی دارد، بسیار مهم است که خود را مراقبت کنید تا اینکه مبتلا به ایدز نشوید.

مسئولیت برای آگاه کردن شرکای جنسی از مبتلابودن به ایچ آی وی یا ایدز

این قانون است. اگر شما ایدز دارید و شریکت در معرض خطر به آن است، شما باید شریکت را قبل از هر گونه ارتباط جنسی آگاه کنید که شما باعث انتقال ویروس ایدز نشوید. اگر از کنDOM استفاده میکنید مجبور نیستید که به شریکتان بگویید که مرض ایدز دارید اما گفتن آن، نظر خوبی خواهد بود.

نتایج آگاه نکردن شریک جنسی

این یک جرم است که با داشتن رابطه جنسی ویروس ایدز را به شخص دیگری منتقل نمایید. اگر شما میدانید که مبتلا به ایدز هستید و از کنDOM هم استفاده نمی کنید و شما به شریک جنسی خود نمی گویید که مبتلا به ایدز هستید، شما میتوانید به جرم انجام عمل جنایی محکوم به سالها زندان شوید.

ازمایش جهت تشخیص بیماریهای مقاربتی

شما میتوانید برای آزمایش بیماریهای مقاربتی به کلینک ها و شفا خانه های منیتوبا مراجعه نمایید. آزمایش رایگان هست و آنها نتایج آزمایشهای شما را به هیچ کس جز خود شما اعلام نمی کنند. در منیتوبا دو کلینک وجود دارد که شما نیازی ندارید برای آزمایش گرفتن، اسم خود را به آنها بگویید.

Nine Circle Community Health Centre, 705 Broadway, Winnipeg (204-940-6000)

Public Health Services, Unit A, 800 Rosser Aver, Brandon (204-571-8483)

شما باید برای ایدز و بیماریهای مقاربتی آزمایش دهید اگر:

شما در مورد سلامتی جنسی خود و یا شریکتان نگران هستید
شما و شریکتان با دیگران هم ارتباط جنسی دارید
در هنگام سکس کاندوم پاره شده یا بدون کاندوم رابطه داشتید
به شما تجاوز جنسی شده یا مجبور به داشتن رابطه جنسی شده اید
شما در تماس با خون و یا مایع بدن کسی دیگری بوده اید (مثلا: شمایه صورت اتفاقی به یک سوزن استعمال شده دست زده اید)

اگر نتایج آزمایشهای شما برای ایدز مثبت هستند. شما باید به تمام شریکهای جنسی که در گذشته در ارتباط بوده اید خبر دهید. حتی اگر نتایج منفی هستند، شما باید بعد از چند ماه آزمایشی دیگری را انجام دهید چون ویروس ایدز ممکن است در مراحل اولیه در آزمایشات اشکار نشود.